Nogometna akademija HNS

Uvod u notacijsku analizu

Boris Kubla, prof.

HRVATSKI
NOGOMETNI
SAVEZ
CROATIAN FOOTBALL FEDERATION

Notacijska analiza

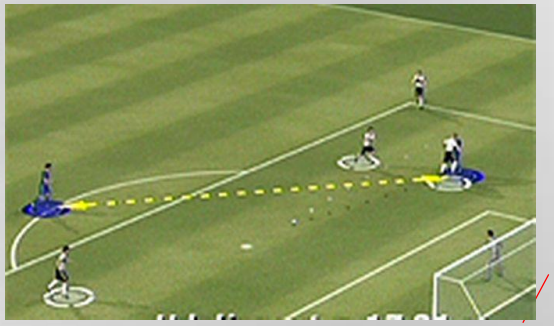
Analiza nam pomaže da uvidimo kako i zašto pojedinac ili pojedina momčad tijekom nogometne utakmice ima ili stječe, odnosno nema ili gubi prednost u uvjetima natjecanja , te kako se suprotstavljaju suparničke momčadi do krajnjeg rezultata utakmice .

Analiza

UTAKMICA

Program treninga prije utakmice

Analiza utakmice



Notacijska analiza

O čemu moramo voditi računa prilikom analize podataka :

Indikatori izvedbe – Da li su relevantni? (npr veći posjed lopte)

Perfomance igrača – Da li su vjerodostojni? (mali broj paseva – napadač)

Profil igrača (vrijednosti) – Da li su postojane? (tri utkamice u nizu)

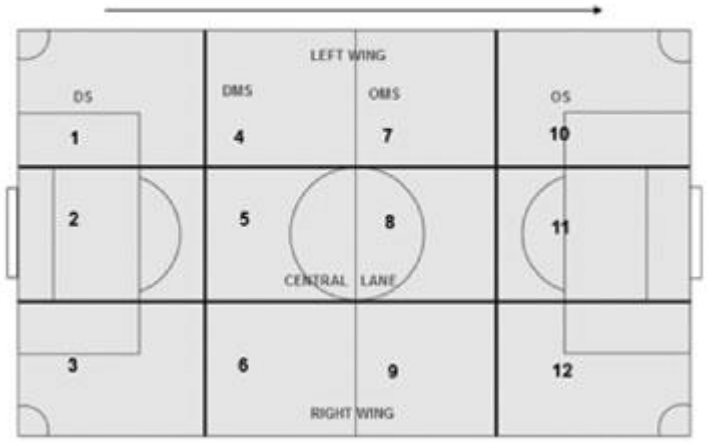
Znati - modelne vrijednosti koje koristimo

- usporedni profili za rangiranje

- predviđanja

Elementi notacijske analize

Figure 1. Field of the Game (adapted from Castelo (2009))



Nogometno igralište – zone i prostori

Razvoj igre (faze i podfaze)

Tumačenje taktike (FO , FN, VRATARI)

Pozicioniranje i uloge igrača

Sistem igre (modifikacije)

Elementi notacijske analize - ***nogometno igralište***

- Točna lokacija događaja
- Zapažanje zone u kojoj se pojedini događaj zbio

Elementi notacijske analize - ***razvoj igre (faze i podfaze)***

4 momenta nogometne igre + prekidi

- Faza napada – priprema , izgradnja , završnica
- Faza obrane – organizirana obrana, zonska obrana, presing
- Tranzicija u napad – organizacija, razvoj, podrška
- Tranzicija u obranu - gdje je lopta izgubljena, reakcija, odgovornost po linijama i pozicijama
- Prekidi

Elementi notacijske analize - ***tumačenje taktike kroz utakmicu***

- Individualna taktika – sredstva taktike koje koristi pojedinac uz definiranje kvalitete tehnike
- Grupna taktika – grupe igrača koji su uključeni u određenoj situaciji i njihova uloga i međusobna suradnja
- Momčadska taktika – momčadsko djelovanje svih igrača i ponašanje u različitim situacijama u igri

Elementi notacijske analize - ***pozicioniranje i uloga igrača***

- Smisao i mogućnosti djelovanja igrača u svim segmentima igre
- Navike i ponašanje igrača u pojedinim situacijama
- Sredstva taktike koje donose prednost ,te nedostatci
- Pozicijska igra

Elementi notacijske analize - ***sistem igre (modifikacije)***

- Definiranje rasporeda igrača
- Način mijenjanja tog rasporeda prema igri
- Način igre u pojedinim fazama igre (4 faze)
- Varijante koje se koriste u pojedinim situacijama iz igre
- Uspješnost
- Neuspješnost
- Ključni trenutci u igri
- Način igre vratara

Radni učinak igrača i motoričke kvalitete tijekom utakmice

Radni učinak igrača i motoričke kvalitete tijekom utakmice

- ***Kretanje igrača*** – hodanje, lagano kretanje , trčanje , brzo trčanje , vrlo brzo trčanje (vrijeme, udaljenost, učestalost, prema dionicama)
- ***Funkcionalnost trčanja***
- ***Ritam i distribucija*** ritma kroz utakmicu
- ***Kvaliteta trčanja*** prema pozicijama i ulogama igrača
- Kretanja tijekom posjeda i kad nemamo **posjed**

Radni učinak igrača i motoričke kvalitete tijekom utakmice

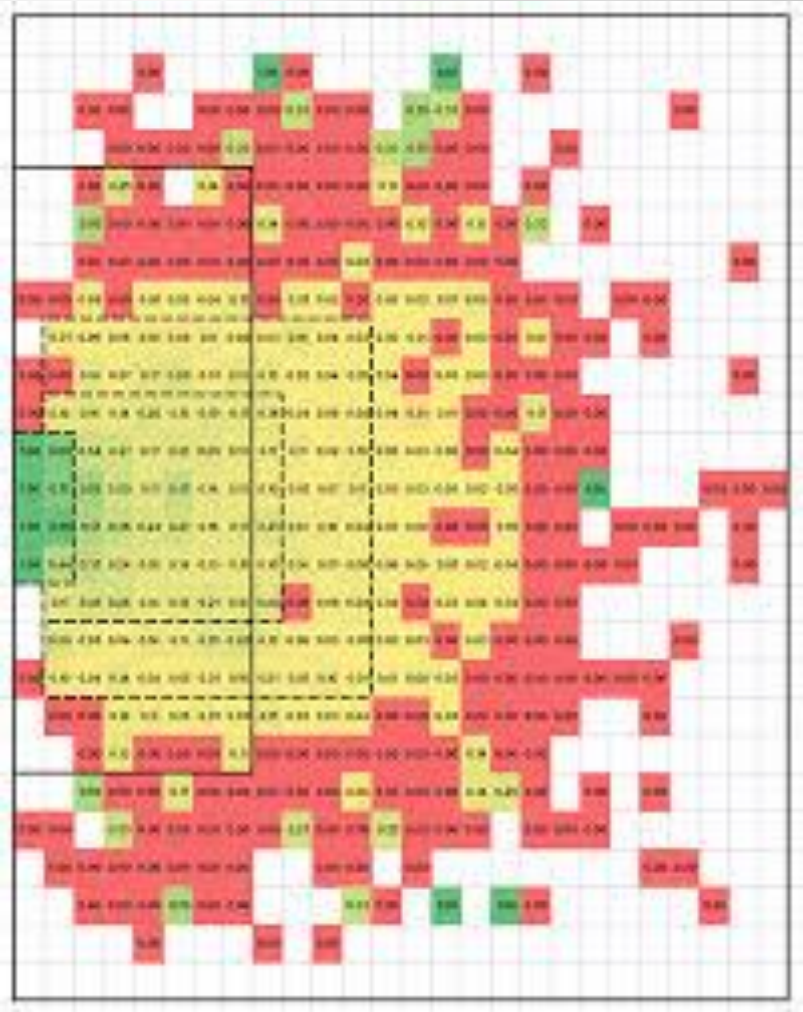
- **Dueli** (uspješni / neuspješni/ na tlu u zraku)
- **Pasevi** (točni / netočni/ s kime / smjer/...)
- **Prodori** (po boku/ po centralnoj poziciji)
- **Vođenja**
- **Ubacivanja**
- ....

Taktička analiza utakmice po sistematiziranim segmentima

Taktička analiza utakmice po sistematiziranim segmentima (npr. udarci po lopti)

- Ispucavanja,
- Iznošenja
- Ubacivanja sa strane
- Korneri
- Udarci po golu iz igre (prema smjeru udarca na gol)
- Centaršutevi (strana)
- Igra s vratarom (pass igra, ispucavanje , prijenos)
- Zgoditak
- Slobodni udarci
- Penali
- .....

Zone igre – po pozicijama, ulogama , sistemu, načinu igre , ...



Izvještaj s utakmice

Izvještaj s utakmice

- Jasan i konkretan
- Što kraći i precizniji
- Podrška fotografijama ili skicama
- Obuhvatiti najvažnije informacije i izvuči one KLJUČNE
- Dati osobni osvrt mišljenje i zaključak o utakmici

Scouting Report On:
Prepared By: Date:

Report From:
Team Results:

System:
Attack:
Key Player:
Notes:
Key Player:
Notes:

Other System:
Defend:
Key Player:
Notes:
Key Player:
Notes:

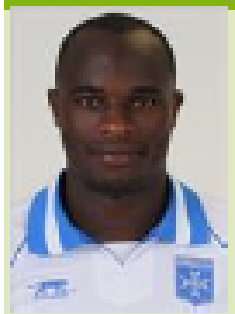
Other System:
Other Notes:

Def Corners: Att Corners:
Restarts:

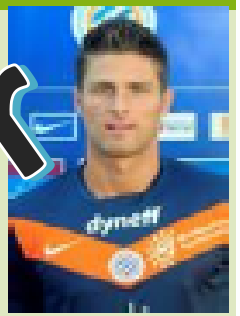
Primjer

Informacije o igračima .... usporedba.....npr.:

PLAYER COMPARISON



Oliech	Giroud
02/02/1985	30/09/1986
Kenya	France
Striker	Striker



Away	Home	Tot	Finishing	Tot	Home	Away
4	6	21	Goals	10	11	10
29	52	162	Shots	82	85	77
13	25	78	Shots on target	38	42	36
			Distribution			
260	317	942	Passes	596	490	452
165	218	641	Successful passes	398	338	303

Primjer

Što ponuditi iz analize?

- Dobre strane (FN i FO)

(npr.: izvrsna igra preko bokova , dobar srednji blok)

- Loše strane (FN i FO)

(npr.: loš posjed lopte, loš defanzivni skok)

- Moguća rješenja (u FN i FO)

(npr.: ideje i filozofija igre)

Zaključak

- Ukoliko želimo analizirati utakmicu , nužno je gledati ju očima trenera
- Tražimo najbitnije detalje u utakmici
- Analiziramo igrače i njihove uloge u momčadi
- Analiziramo trenersku filozofiju i način igre
- Proučavamo detalje u utakmici (statistika)
- Razmatramo mogućnosti u utakmici koju gledamo kao i za utakmice koje slijede
- Radimo korisnu statistiku i tražimo rješenja i mogućnosti
- Kroz trenažni proces dajemo informacije igračima
- Radimo analize novih utakmica

Hvala na pažnji !