



UEFA-INIM SAVEZIMA ČLANOVIMA  
na pažnju Predsjednika i Glavnog tajnika

**CIRKULARNO PISMO BROJ 81/2021**

Datum: 06.12.2021.

**WADA-ina Zabranjena lista 2022.**

Poštovani,

u skladu s člankom 4.1 UEFA-inog Antidopinškog pravilnika, izdanje 2021., [WADA-ina Zabranjena lista 2022.](#) primjenjivat će se na sva UEFA-ina natjecanja od 1. siječnja 2022.

U tu svrhu vam u prilogu dostavljamo novu listu zabranjenih supstanci, kao i WADA-in Sažetak glavnih izmjena i objašnjenja, u kojem su naznačene promjene u odnosu na Listu 2021. Lista i sažetak također su dostupni na WADA-inim mrežnim stranicama ([www.wada-ama.org](http://www.wada-ama.org)).

Zbog prirode promjena – posebice u odnosu na glukokortikoide i salbutamol – svim igračima koji trenutno koriste ove supstance, ili će ih možda trebati koristiti, strogo se savjetuje da potraže savjet stručnjaka kako bi utvrdili utječu li ove promjene na njih ili bi mogle utjecati.

**Glavne izmjene na Listi 2022.**

Kao što je naznačeno u Sažetku glavnih izmjena i objašnjenjima 2022., glavne izmjene za 2022. uključuju sljedeće:

**S9. Glukokortikoidi**

Svi injektibilni načini primjene glukokortikoida sad će biti zabranjeni tijekom razdoblja natjecanja. Primjeri injektibilnih načina primjene uključuju: intravenski, intramuskularni, periartikularni, intraartikularni, peritendinozni, intratendinozni, epiduralni, intratekalni, intraburzalni, intralezijski (npr. intrakeloidni), intradermalni i subkutani.

Zbog objašnjenja: oralna primjena glukokortikoida, koja ostaje zabranjena tijekom natjecanja, uključuje oromukoznu, bukalnu, gingivalnu i sublingvalnu.

Drugi načini primjene (uključujući inhalacijskim i topikalnim putevima: dentalno-intrakanalno, dermalno, intranazalno, oftalmološki i perianalno), nisu zabranjeni kad se koriste u okviru dozvoljenih doza odobrenih od proizvođača i prema terapijskoj indikaciji.

Strogo se preporuča da se sportaši upoznaju i prate minimalna razdoblja eliminacije, koje traje od vremena primjene do početka razdoblja tijekom natjecanja. Ova razdoblja eliminacije, koja su naznačena u [Sažetku glavnih izmjena i objašnjenjima](#), baziraju se na korištenju tih lijekova prema maksimalnim dozvoljenim dozama koje su odobrene od proizvođača.

Ako postoji opravdana medicinska potreba za korištenjem glukokortikoida igrač može podnijeti zahtjev za Izuzeće zbog terapijskog korištenja (TUE). U slučaju nepovoljnog analitičkog nalaza tijekom natjecanja, igrač može podnijeti zahtjev za retroaktivnim TUE-om, kao što je predviđeno primjenjivim pravilima.

Za daljnje informacije u vezi izmjena pravila o glukokortikoidima, upućujemo vas na priloženi dokument [„Glukokortikoidi i Izuzeća zbog terapijskog korištenja“](#).

### **S3. Beta-2 agonisti – doziranje salbutamola**

Što se tiče salbutamola, izmijenjeni su dnevni vremenski intervali doziranja na 600 mikrograma unutar osam sati, počevši od vremena uzimanja bilo koje doze (prethodno 800 mikrograma unutar 12 sati). Ovo je izmijenjeno kako bi se smanjio rizik od bilo kakvog potencijalnog nepovoljnog analitičkog nalaza uslijed uzimanja velikih doza odjednom. Ukupna dozvoljena dnevna doza ostaje 1.600 mikrograma unutar 24 sata. Za doze koje prelaze ova ograničenja potrebno je tražiti TUE.

### **S0. Neodobrene supstance**

Po prvi put je na Listi uključena supstanca po nazivu, kao primjer u poglavlju S0 (Neodobrene supstance). Ova supstanca, BPC-157, jest eksperimentalni peptid koji se prodaje kao suplement te je uvršten na Listu 2022. nakon nedavne ponovne procjene njegovog statusa.

Za daljnje informacije u vezi WADA-inog pristupa načinima primjene glukokortikoida, razdobljima eliminacije i dozvoljenim dozama salbutamola, upućujemo vas na Sažetak glavnih izmjena i objašnjenja.

### **Izuzeće zbog terapijskog korištenja (TUE)**

UEFA obrađuje sve zahtjeve za TUE u skladu s WADA-inim Međunarodnim standardom za Izuzeća zbog terapijskog korištenja 2021. (ISTUE). Vašim liječnicima momčadi strogo se preporuča da za detaljnije informacije u vezi TUE-a pažljivo pročitaju priloženi UEFA-in Vodič za WADA-inu Zabranjenu listu i TUE.

UEFA-ina pravila i postupci u vezi TUE-a usklađeni su sa onima FIFA-e. Igrači koji sudjeluju u UEFA-inim natjecanjima ili u seniorskim međunarodnim (nacionalna A reprezentacija) prijateljskim utakmicama i moraju koristiti zabranjenu supstancu ili zabranjenu metodu u terapijske svrhe, moraju prethodno zatražiti odobrenje UEFA-e putem obrasca zahtjeva za UEFA TUE (u prilogu).

Zahtjev za TUE mora biti potpun i potpisan od strane igrača i njegovog liječnika te poslan uz kompletan spis s medicinskim dokazima UEFA-inom Antidopinškom odjelu ([antidoping@uefa.ch](mailto:antidoping@uefa.ch)). Zbog dodatne sigurnosti molimo vas da dokumente zaštitite lozinkom te lozinku pošaljete zasebnim emailom. Obrasci moraju biti poslani samo UEFA-i, a ne nacionalnoj antidopinškoj organizaciji (NADO). Osim u slučajevima medicinske hitnosti, liječnici ne smiju propisati zabranjenu supstancu ili zabranjenu metodu prije nego je UEFA odobrila TUE.

WADA objavljuje liste provjera o uvjetima za zahtjeve za TUE za mnoga uobičajena medicinska stanja. Liječnici moraju osigurati da su svi uvjeti ispunjeni prije nego se UEFA-i podnosi zahtjev za TUE. U protivnom će zahtjev biti vraćen podnositelju zahtjeva zbog neophodnih dodatnih informacija te će se postupak odobrenja TUE-a odužiti. Dokumenti sa smjernicama mogu se preuzeti s mrežnih stranica WADA-e: <https://www.wada-ama.org/en/what-we-do/science-medical/therapeutic-use-exemptions/>

TUE-i koje je odobrila FIFA automatski su valjani za UEFA-ina natjecanja. Međutim, TUE-i koje je odobrila NADO nisu valjani za UEFA-ina natjecanja, osim ako ih je priznala UEFA. U slučaju zahtjeva za priznavanje TUE-a, UEFA-inom Antidopinškom i medicinskom odjelu mora biti dostavljena kopija originalnog obrasca zahtjeva i sve medicinske informacije koje su dostavljene tijelu koje je izdalo odobrenje (prevedeno na jedan od službenih jezika UEFA-e, ako je potrebno), te bilo koji drugi specifičan dokument koji UEFA može zatražiti.

Igrači koji sudjeluju u međunarodnim prijateljskim utakmicama na razini mladeži (tj. bilo koja nacionalna momčad mladeži do i uključujući U-21), mora zahtjev za TUE poslati svojoj NADO, a ne UEFA-i.

Molimo vas da ovo cirkularno pismo, UEFA-in Antidopinški pravilnik, izdanje 2021., te WADA-inu Zabranjenu listu 2022. odmah prosljedite svojim liječnicima momčadi, koji o sadržaju moraju obavijestiti igrače. Zabranjena lista, Vodič za WADA-inu Zabranjenu listu i TUE, kao i svi drugi priloženi dokumenti također su dostupni u Antidopinškom poglavlju na UEFA-inim mrežnim stranicama:

<https://www.uefa.com/insideuefa/protecting-the-game/anti-doping/>

Ako imate bilo kakvih pitanja ili su vam potrebne dodatne informacije molimo vas da kontaktirate Rebeccu Lee na [anti-doping@uefa.ch](mailto:anti-doping@uefa.ch)

S poštovanjem,

**UEFA**

Theodore Theodoridis  
glavni tajnik

Prilozi:

- [UEFA-in Antidopinški pravilnik, izdanje 2021.](#)

- [WADA-ina Zabranjena lista 2022.](#)

- [WADA-in Sažetak glavnih izmjena i objašnjenja](#)
- [Glukokortikoidi i Izuzeća zbog terapijskog korištenja](#)
- [UEFA-in Vodič za WADA-inu Zabranjenu listu i TUE](#)
- [UEFA-in obrazac zahtjeva za TUE](#)

**Kopija (s priložima):**

- UEFA-in Izvršni odbor
- UEFA-ina Medicinska komisija
- UEFA-ina Komisija za TUE
- Europski članovi Vijeća FIFA-e
- FIFA, Zurich
- Europske nacionalne antidopinške organizacije

---

Odjel za međunarodne poslove i licenciranje (V.J.)

**Napomena:**

**U svrhu primjene i tumačenja ovog cirkularnog pisma isključivo je mjerodavna verzija na engleskom jeziku.**